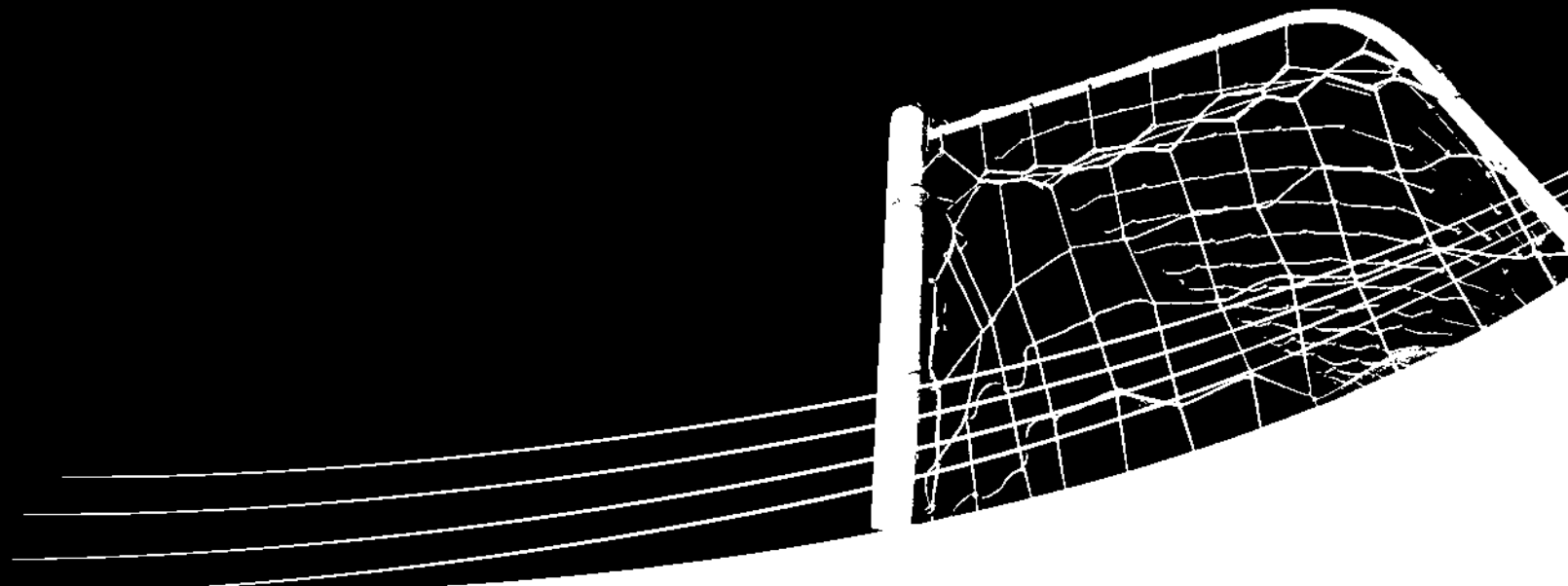




**Herleving Sportief Sint-Pauwels**

K.B.V.B Stamnummer 5049

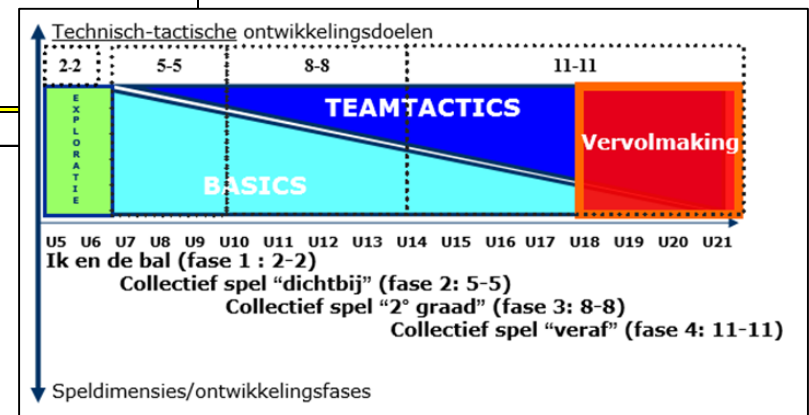
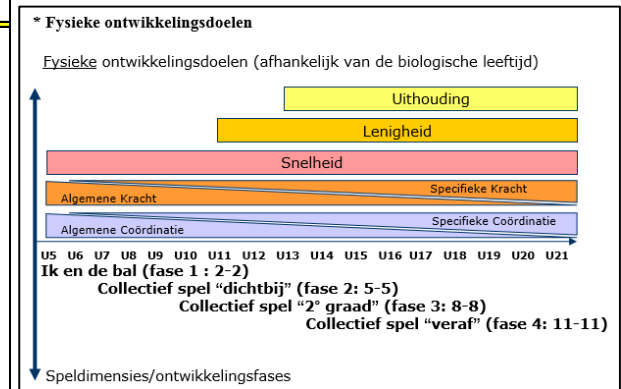


**OPLEIDINGSVISIE -**  
**specifieke taken per categorie**

# De opleidingsfases...

- In het verlengde van de opleidingsvisie van Voetbal Vlaanderen onderscheiden we in ons opleidingstraject de volgende opleidingsfases:

Categorie	Ploeg	Niveau	Opleidingsfase
U6	Ploeg 1	Niveau 1	<p><b>Multimovefase (&lt; U6) en exploratiefase (U6)</b></p> <p><b>Individuele opleidingsfase waarbij basistechnieken en basistactieken na verloop van tijd evolueren naar teamtactics.</b></p> <p>Hierbij worden verschillende stappen onderkend van collectief spel "dichtbij" (U7 tem U9) naar collectief spel "2e graad" (U10 tem U13) naar collectief spel "veraf" (U15 - U17). Ook de fysieke ontwikkelingsdoelen evolueren gedurende het volledige opleidingstraject.</p>
U7	Ploeg 1	Niveau 1	
	Ploeg 2	Niveau 1	
U8	Ploeg 1	Niveau 1	
	Ploeg 2	Niveau 2	
U9	Ploeg 1	Niveau 2	
	Ploeg 2	Niveau 2	
U10	Ploeg 1	Niveau 2	
	Ploeg 2	Niveau 2	
U11	Ploeg 1	Niveau 1	
	Ploeg 2	Niveau 2	
U12	Ploeg 1	Niveau 1	
	Ploeg 2	Niveau 2	
	Ploeg 3	Niveau 3	
U13	Ploeg 1	Niveau 2	
U15	Ploeg 1	Niveau 1	
	Ploeg 2	Niveau 2	
U17	Ploeg 1	Niveau 1	
U21	Ploeg 1	Niveau 2	<b>Vervolmakingsfase</b>



- Op de volgende pagina's geven wij de specifieke taak omschrijving weer per positie per opleidingsniveau.



# Toegepaste (basis)principes 5 vs 5 ...

De jeugd van HSSP speelt in een ruit met accent op aanvallend voetbal waar acties centraal staan:

- de doelman wordt aanzien als veldspeler
- de doelman trapt nooit de bal uit zijn handen, steeds opbouwen van achteruit
- balbezit
- aanvallen en scoren
- mikken/ schieten
- individueel balbezit houden
- samen balbezit houden
- balbezit tegenpartij
- storen
- bal veroveren/ bal afpakken
- doelpunten voorkomen/ eigen doel verdedigen

## Taakomschrijving per positie bij Balbezit

### ❑ Positie keeper:

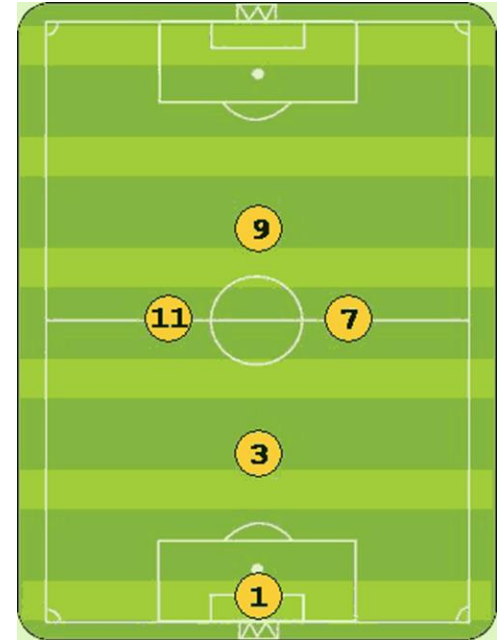
- aanspelbaar maken
- meevoetballen, gebruik niet alleen de handen
- ook eens op andere positie in het veld staan

### ❑ Positie staart:

- maak u aanspelbaar als de keeper de bal heeft
- eerst diep spelen daarna pas breed
- inschuiven wanneer er ruimte is (positie laten overnemen)
- wisselen van positie (doorschuiven)

### ❑ Positie linker en/of rechter vleugel:

- opengedraaid staan met de rug naar de zijlijn
- zorg dat je spits/piloot de bal kan terugspelen, zodat je kunt dribbelen, kaatsen, één-twee doen.
- als men op andere flank een voorzet trapt probeer dan positie voor doel te kiezen
- maak u aanspelbaar als de keeper de bal heeft
- je kan in de voet of in de ruimte worden aangespeeld (actie maken)
- wisselen van positie (doorschuiven)



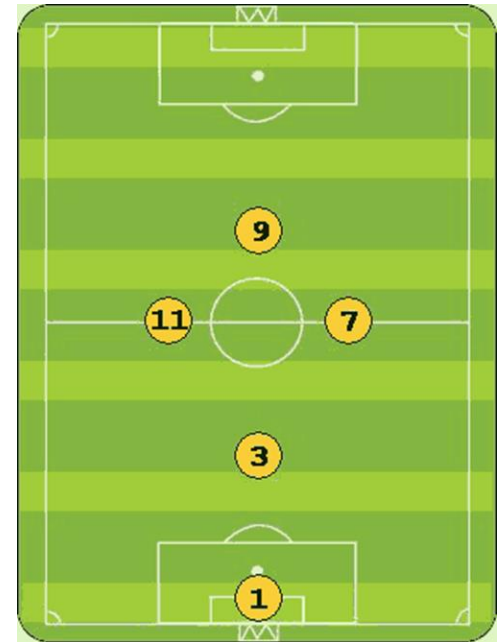
# Toegepaste (basis)principes 5 vs 5 ...

## Taakomschrijving per positie bij Balbezit

- ❑ **Positie piloot / spits:**
  - diep blijven, ruimte maken voor medespelers
  - bal vragen in de voet (afhaken), of in de ruimte
  - bal aannemen, dribbelen, kaatsen of bal bijhouden
  - aanspeelbaar maken voor doel en als keeper bal heeft, scoringskansen benutten
  - 'ruimte' flankspelers openlaten
  - actie maken (durven!)

## Taakomschrijving per positie bij Balverlies

- ❑ **Positie keeper:**
  - Positie in doel
  - Ballen pakken
- ❑ **Positie staart:**
  - Bal mee afpakken en terug acties maken
  - Niet op doel laten trappen
- ❑ **Linker en/of rechter vleugel:**
  - Veldje kleiner maken
  - Bal mee afpakken en terug acties maken
- ❑ **Piloot/spits:**
  - Staat niet te wachten
  - Probeert mee de bal te heroveren en denkt terug aanvallend



# Toegepaste (basis)principes 8 vs 8 ...

De jeugd van HSSP speelt in dubbel ruit met accent op aanvallend voetbal. Deze spelvorm biedt meer mogelijkheden naar technische ontwikkeling toe. Een dubbele ruit geeft meer mogelijkheden naar ruimte voetbal en minder gevechtsvoetbal.

- keeper is de 1ste veldspeler, hij/zij zal zoveel mogelijk met de voeten spelen bij spelhervattingen en spelsituaties.
- vasthouden van eigen speelwijze in een dubbele ruit ongeacht het resultaat.
- positie spel, onderlinge afstanden en het spelen met ruimte wordt belangrijk.
- initiatief durven nemen, tonen van lef.
- spelen met kantwissels: openen op de kant en via een centrale speler ruimte en mogelijkheden zoeken aan de andere kant.
- balvastheid van aanvallende spelers wordt belangrijker.
- Creativiteit op alle posities blijft een must.

## Taakomschrijving per positie bij Balbezit

### ❑ Positie Keeper:

- uit uw doel spelen, durf mee te voetballen, fungeer als “libero”.
- voortzetting van het spel door midden van uitrollen, werpen, passen.
- coaching medespelers.

### ❑ Positie Centrale verdediger:

- positie kiezen tussen linker en rechter flankverdediger.
- geen ballen blind weg trappen, steeds voetballende oplossingen vinden via een actie of via goede passing naar medespelers.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.
- doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.



# Toegepaste (basis)principes 8 vs 8 ...

## Taakomschrijving per positie bij Balbezit

- ❑ **Positie linker en/of rechter flankverdediger:**
  - positie kiezen, maak de ruimte groot.
  - aanspelen van medespelers.
  - wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
  - aanvallend meedoen.
  
- ❑ **Positie aanvallende / centrale middenvelder:**
  - aanspeelbaar maken voor balbezitter.
  - spel verleggen en zorgen voor snelle omschakeling naar voor toe.
  - aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval.
  - wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
  - aanvallend meedoen.
  - doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.
  
- ❑ **Positie linker en/of rechter flankaanvallers:**
  - positie kiezen ten opzichte van verdedigers, veld lang maken.
  - met de bal zo snel mogelijk richting doel: alleen(actie) of aanspelen van medespeler die vrije baan heeft richting doel.
  - aanspeelbaar zijn voor doel om zelf te kunnen scoren.
  - verzilveren van doelpogingen.
  
- ❑ **Positie diepe spits:**
  - zo diep mogelijk positie kiezen (toch nog aanspeelbaar kunnen zijn).
  - verzilveren van doelpogingen door individuele actie of samenspel
  - doelgericht zijn (kansen kunnen afmaken).
  - vrijlopen om pas te ontvangen, weglopen van verdediger



# Toegepaste (basis)principes 8 vs 8 ...

## Taakomschrijving per positie bij Balverlies

Een goede onderlinge coaching van alle spelers bij balverlies is essentieel (2m maakt veel verschil).

### ❑ Positie Keeper:

- doelpunten voorkomen.
- positie kiezen ten opzicht van bal, tegenstander, medespelers.

### ❑ Positie Centrale verdediger:

- veld klein maken.
- bal veroveren en inleveren.
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).
- flankverdedigers aansturen en coachen.

### ❑ Positie linker en/of rechter flankverdediger:

- dekken van aanvallers van de tegenpartij.
- bal veroveren en inleveren en/of actie maken.
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).

### ❑ Positie aanvallende / centrale middenvelder:

- rugdekking bij balverlies
- coaching medespelers
- bal veroveren en verdelen (veld klein maken)

### ❑ Positie linker en/of rechter flankaanvallers:

- tegenstander moeilijk maken in opbouw.
- bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).



### ❑ Positie diepe spits:

- dekken van centrale verdediger van de tegenpartij/ voorkomen van dieptepass.
- bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).

# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De doelvredediger

De keeper is een belangrijk sluitstuk in het elftal. Hij kan in zijn eentje wedstrijden winnen of verliezen. De belangrijkste taak is ballen pakken en tegendoelpunten vermijden. De manier waarop speelt eigenlijk geen rol, hij moet efficiënt zijn.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Techniek, dropkick/volley, werp - en trapechniek.
- Inzicht in spelsituaties zowel in balbezit als in balverlies.
- Coaching medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Uitgangshouding.
- Opstelling.
- Vangen en verwerken van de bal.
- Reflex, lef, concentratie, behendigheid, mee voetballen, anticiperen.

### *Taken bij balbezit*

- Terugspeelbal vragen om het spel te verleggen, meedoen in het positieospel.
- Diep kijken, denken en spelen indien mogelijk.
- Goede voortzetting zonder risico d.m.v. pass, inworp, doeltrap of uittrap.
- Goede samenwerking met eigen spelers, coachen achterste linie m.b.t de opbouw.

### *Taken bij balverlies*

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positieospel ver voor doel (organiseren).
- Opstelling bij schoten, voorzet en duel 1 tegen 1. Slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, anders remmend wijken.
- Verwerken van de bal.
- Bij spelhervattingen, voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen





# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De flankverdediger of vleugelverdediger

De vleugelverdediger is een belangrijke pion in zowel de verdediging als de aanval. Zij beschikken zowel over aanvallende als verdedigende kwaliteiten en vormen een belangrijk element in de opbouw van een aanval.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

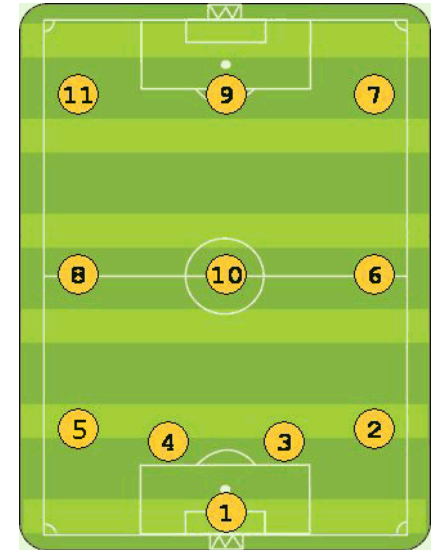
- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Goede sliding.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, flair, creativiteit, verre inworp, versnelling met en zonder bal.

### *Taken bij balbezit*

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers (overlappen).
- Sluiten indien andere flankaanvaller diep gaat.
- Zorgen voor een man extra op het middenveld.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.

### *Taken bij balverlies*

- Zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met centrale verdedigers.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.



# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De centrale verdediger

De snelheid van de centrale verdedigers is belangrijk bij het tactische gedeelte. Waar zet men druk (hoog, laag, middel) en hoeveel ruimte ligt er achter de verdediging. Door goed positie te kiezen en door te ageren i.p.v. te reageren kan men het tekort aan snelheid compenseren. Zo kan een verdediger die trager is toch sneller op de bal zijn dan een snelle spits.

### Eisen en specifieke kwaliteiten:

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Spelsituaties lezen en herkennen.
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Balvast.
- Aanspeelbaarheid, lef, concentratie, inzet, anticiperen.

### Taken bij balbezit

- Positie kiezen (vrijlopen, aanbieden).
- Op het juiste moment inschuiven op het middenveld.
- Steunen van de flankverdedigers en keeper.
- Verplaatsen van het spel.
- Terugspeelpass mogelijk maken.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.
- Snel en juist de bal aannemen.
- Eerst proberen de bal vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Uitzakken (speelveld langer maken).



### Taken bij balverlies

- Directe tegenstander dekken.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op flankverdediger en andere centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.
- Overname van diepe spits.
- Niet kruisen met andere centrale verdediger of flankverdediger.
- Op dezelfde hoogte van de andere centrale verdediger als de bal op de andere flank zit

# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De controlerende - of verdedigende middenvelder

De controlerende middenvelder is de motor, de regelaar, de buffer op het middenveld. Hij mag over wat minder technische bagage beschikken indien hij dit kan compenseren met zijn mentale eigenschappen zoals inzet, winnaarsmentaliteit, over mijn lijk mentaliteit, lef, anticipatie. Er zijn echter 2 types van controlerende middenvelders. Er bestaat ook de meer technisch aangelegde speler die balvast en creatief is. Zij kunnen wat dieper gaan spelen in de verdedigende positie.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Annemen en vrijmaken van de bal.
- Passen, trappen, dribbelen, afschermen, balvast zijn.
- Infiltratie, afwerken (schieten, koppen).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Balrecuperatie, inzet, positiespel, teamwerk, anticipatie, zelfbeheersing.
- Winnaarsmentaliteit.
- Voorkomen dieptepas. Sliding, duel.
- Loopvermogen.



### *Taken bij balbezit*

- Zorgen voor de restverdediging. Controlerende taak.
- Geen onnodig balverlies.
- Bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschopgebied.
- Aanspelbaar zijn en juist ingedraaid staan bij balontvangst.
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Leiding geven aan medespelers.
- Taakovername.

### *Taken bij balverlies*

- Goed in eigen zone spelen. Optimale veldbezetting.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op speler in balbezit.
- Niet laten uitspelen.
- Ruimte-, rugdekking geven.
- Dieptepas voorkomen door passlijnen af te sluiten.
- Goed verdedigend positiespel.
- Mee inschuiven bij pressing: vooral wanneer de tegenstander op de flank in de problemen zit.
- Coachen van medespelers.

# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De flankmiddenvelder

**De spelbepalende flankmiddenvelder:** Meestal hebben deze type van spelers veel techniek en zijn ze sterk aan de bal. Hun mindere kwaliteiten zijn kracht, en snelheid.

**De snelle flankmiddenvelder:** Zij compenseren het tekort aan kracht en techniek door hun snelheid.

**De aanvallende flankmiddenvelder:** Meestal hebben deze spelers dezelfde eigenschappen als een flankaanvaller maar spelen zij wat minder diep.

**De verdedigend flankmiddenvelder:** Dit zijn meestal flankverdedigers die omgevormd zijn tot flankmiddenvelden. Zij hebben meestal de taak om tegen een creatieve spelbepalende middenvelder te spelen met als belangrijkste taak het verdedigen van de ruimte op die flank. Dit zijn flankmiddenvelden met goede verdedigende kwaliteiten.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Goede traptechniek (kort, lang, voorzet).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1.
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, snelheid, flair, creativiteit, afwerken, balvast.
- Man kunnen uitschakelen (dribbelvaardig).
- Scorend vermogen vanuit de 2e lijn (trap).

### *Taken bij balbezit*

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers.
- Aanspelbaar zijn.
- Leiding geven aan medespelers.
- Afhaken of diepte zoeken in de ruimte.
- Op het gepaste moment voor doel komen.

### *Taken bij balverlies*

- Zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met andere middenvelden.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dicht bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op de tegenstander in balbezit.
- Dieptepass voorkomen, dwingen tot breedte pass.
- Opvangen vrije opkomende speler.
- Taak overname.



# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De aanvallende middenvelder

Ook hier bestaan er verschillende types van aanvallende middenvelders. De klassieke 10 (4-3-3 opstelling) die technisch zeer sterk is, steeds aanspelbaar en moeilijk af te stoppen is. Daarbij komt nog dat hij zeer doelgericht is en makkelijk scoort. Een speler die elk team in zijn rangen wil! Een ander type is meer de speler met kracht, gestalte en een goed afstandsschot. De meesten spelen wat dieper in een 4-4-2 formatie en duiken constant op in de 16 meter.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Annemen, vrijmaken van de bal, pass, dribbel, afwerken, balvast.
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Lezen en herkennen van spelsituaties.
- Scorend vermogen vanuit 2e lijn (trap).
- Infiltratie.
- Aanspelbaar op het juiste moment.
- Creatief, flair, balaanname.



### *Taken bij balbezit*

- Kiezen van de juiste positie. Niet te diep spelen.
- Aanspelbaar zijn.
- In scoringspositie komen.
- Steunen van de spitsen.
- Leiding geven aan medespelers.

### *Taken bij balverlies*

- Niet te ver naar voor spelen. Evenwicht.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Druk op de balbezitter.
- Niet laten uitspelen.
- Dieptepass voorkomen.
- ruimtedekking, rugdekking.
- Opvangen vrije, opkomende spelers.

# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De flankaanvaller

Dit zijn de spelers die op de flank voor de acties zorgen, kansen creëren en de ballen voorbrengen voor onze diepe spits (men spreekt hier over de 7 en 11 in een 4-3-3 opstelling). Zij zijn zeer sterk in de 1 tegen 1 situatie op de flank en kunnen gemakkelijk een man uitschakelen. Indien zij 2 benig zijn kunnen zij via de actie buitenom voor de voorzet zorgen en kan men eventueel naar binnen komen om te trappen op doel. Hier hebben wij ook 2 types. De technisch sterke flankaanvaller en de snelle flankaanvaller.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.
- Annemen en vrijmaken van de bal.
- Schijn- en passeerbewegingen.
- Kaatsen, trappen, afwerken.
- Lezen en herkennen spelsituaties.
- Zowel links als rechts technisch bekwaam zijn.
- Juiste keuzes maken: 1-2 combinatie, individuele actie, diep of afhakend.
- Coachen van medespelers.

### *Taken bij balbezit*

- Positie kiezen, ruimte creëren.
- Vrijlopen, aanbieden breed en diep.
- Individuele acties, tegenstrever opzoeken in een 1 tegen 1 situatie.
- Voorzetten geven.
- Bij voorzetten vanop de andere flank in de 16 meter opduiken.

### *Taken bij balverlies*

- Naar binnen knijpen in balverlies.
- Niet alleen verantwoordelijk voor directe tegenstander.
- Dieptepass voorkomen.
- Overname.
- Bal veroveren door druk te zetten of door positioneel goed te staan



# Toegepaste (basis)principes 11 vs 11 ...

## □ De diepe spits (centrumspits)

De belangrijkste kwaliteit van een diepe spits moet zijn scoren! Hij is steeds de diepste speler centraal en is altijd voor doel wanneer de bal in de 16 meter komt. Is meestal groot, sterk met het hoofd en moeilijk van de bal te zetten. Is ook de moeilijkste positie in een elftal omdat men meestal met de rug naar doel speelt omringd door meerdere spelers van de tegenstander. Hij houdt ballen bij als hij alleen staat zodat het elftal in steun kan komen. In een 4-3-3 opstelling is het hij die in de 16 meter moet opduiken, aanspelbaar opstellen centraal voor de opkomende middenvelders en via de flankaanvallers tot een doelkans komen. In een 4-4-2 met hangende spits is het de diepe spits die lange ballen verlengd voor de infiltrerende spelers of kaatst met hangende spits of middenvelders.

### *Eisen en specifieke kwaliteiten:*

- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.
- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Schijnacties, passeren, bal vasthouden, kaatsen.
- Afwerken.
- Ruimtes niet dichtlopen, aanbieden.
- 2 benig.
- Juiste moment van afhaken of diepte zoeken.



### *Taken bij balbezit*

- Scoren van doelpunten.
- Centraal opstellen en aanspelbaar zijn door te bewegen.
- Ruimte creëren voor opkomende spelers.
- Alert zijn voor de dieptepass.
- Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of op de flank voor vleugelspitsen.
- Bij voorzet op het juiste moment bewegen en vervolgens voor doel komen.
- Fouten uitlokken rond de 16 meter.
- Trappen op doel wanneer zich de kans voordoet.

### *Taken bij balverlies*

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen (4-3-3).
- Speelhoeken naar centrum afsluiten.
- Actief mee in schuiven bij pressing.
- Negatieve pressing.
- Opvangen van opkomende verdediger